

岡崎のお店の人が、プロの技や知識を無料で教えてくれる。

第44回

岡崎 まちゼミ

2024 7.28(日)~9.7(土) 受付開始 7.20(土)

主催／岡崎まちゼミの会 後援／岡崎商工会議所・岡崎市



お申し込みの手順

- STEP 1** ゼミを選ぶ

チラシを見て、受講したい講座を選びましょう

※定員になり次第、締め切りです。 ※講座内容によっては材料費がかかります。(当日徴収) ※小学生以下は保護者同伴願います。

●オンラインまちゼミはQRに申し込み、お名前・ご希望日時・人数・連絡先を送信、講師より返信で申し込み完了(先着順)
- STEP 2** お店に直接申し込む

受けたい講座の店へ直接申し込み
※FAXの受付は聴覚・言語不自由な方のみ
- STEP 3** 参加する

時間、場所を間違いないよう、ご参加ください

まちゼミとは、

お店の方が講師となって、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる少人数のミニ講座です！

講座は8つのカテゴリーに色分け

- NEW** 今回初参加の講座です

きれい 美容・キレイを
追及する講座です

健康 からだや健康に
についての講座です

つくる つくったり、
体験する講座です

まなぶ 知識や知恵を
まなぶ講座です

グルメ 飲食に関する
講座です

親子 親子で参加できる
講座です

オンライン オンラインで
講座が受けれます

まちゼミ公式
情報はこちら



- 50+** 50歳以上の方に
おススメの講座です

コラボ 2つ以上のお店が協力して
講座を開催しています

ナイト ナイトまちゼミ
夜間開催の講座です

親子 親子でも参加
できる講座です

耳の聞こえ 耳の聞こえの不自由な方も
受講して頂けます(FAX申込可)

視察 NG 視察・同業者
NGの講座
- 「まちゼミ参加店 クーポン」をご利用ください**

まちゼミを受講すると、お店から「まちゼミクーポン」をプレゼント中！
“まちゼミ 参加店” のお得な情報が掲載！サービス内容はクーポンをご覧ください

NEW 01 「背中パンパン」痛み解消
しましょう！

背中がゆるめば代謝・免疫力・睡眠の
質UP♪
カラダの変化を体感しましょう！
8/27(火)・31(土) 10:00～11:30/
14:00～15:30

■会場：市民会館 小会議室B ■持ち物：フェイスタオル、動きやすい服装
■講師：近藤都貴絵 ■定員：各3名 ■対象：女性

カイトプラクティック COCOLE(ココレ)

岡崎市稲熊町 6-141-8
080-3622-1626
受付/9:00～19:00 定休日/不定休

NEW 04 現在の運気と過ごし方を
お教えします

運命周期図の元
自分の運命の流れを知り
前向きに進むお手伝いをします
8/1(木)・6(火)・20(火)・26(月)・30(金)
10:30～11:30/13:00～14:00

■会場：小倉結婚相談所 ■材料費：200円(資料代) ■持ち物：筆記用具
■講師：麗香令翠 ■定員：各5名 ■対象：40歳以上の女性

令翠学岡崎

岡崎市西蔵前町 1-2-2
090-7850-8341 (お申込時に生年月日をお聞かせ下さい)
受付/11:00～19:00 定休日/火・第1、3日曜

きれい 07 癒され艶肌エステ体験

CMでおなじみのメナードフェイシャル
サロンで癒しと艶肌を手に入れま
しょう
7/29(月)・31(水)・8/8(木)・10(土)・
14(水)・23(金) 10:00～18:00(2時間程度)

■会場：自分のお店 ■材料費：3,300円(化粧品代) ■持ち物：コタ外の方は
洗浄液とタオル ■講師：杉浦雅子 ■定員：1名様またはペア ■対象：女性

メナードフェイシャルサロンビューアクオリティ伝馬

岡崎市伝馬通 5-34
080-3756-3217
受付/10:00～19:00 定休日/日・祝日

NEW 02 あなただけの物語を描く
紙の本作りませんか

世界でただ一つだけのあなたの描く物
語を本という形にしてみませんか。
簡単に紙の本を作れます。
7/28(日)・8/2(金)・4(日)・9(金)・11(日)・
16(金)・25(日)
11:00～13:00/14:00～16:00

■会場：まちなか会議室(みどりや2階) ■材料費：300円(紙代等)
■持ち物：あれば手に馴染んだハサミ ■講師：坂本妙子 ■定員：各5名

妖精堂書店

岡崎市西大友町字諏訪 23-4
080-3660-8290
受付/18:00～21:00 定休日/不定休

NEW 05 夏休み思い出を残そう！
初心者向スマホ講座

お客様の表情や愛しい瞬間を
スマホカメラで可愛く撮るポイントを
お伝えします
7/29(月)・8/5(月) 10:00～11:00

■会場：せきれいホール 集会室 203 ■持ち物：筆記用具 ■定員：各4組
■講師：小野千晴 ■対象：小学生までのお子様がいるご家族

リーブ フォトスタジオ

岡崎市羽根北町 5-7-5
QRコードよりお申込み
定休日/不定休

きれい 08 パーソナルカラー診断と
セルフプロデュース

あなたの第一印象と魅力を引き出す似
合う色とメイクを知って運気アップし
ませんか？
7/28(月)・29(月)・8/4(日)・10(土)・
14(水)・23(金) 10:00～15:00(60分程度)

■会場：自分のお店 ■材料費：1,500円(化粧品代) ■講師：杉浦雅子
■定員：各3名 ■対象：女性

メナードフェイシャルサロンビューアクオリティ伝馬

岡崎市伝馬通 5-34
080-3756-3217
受付/10:00～19:00 定休日/日・祝日

NEW 03 初めて歓迎！親子で楽し
むフィットネスフラ

元保育士が教える、初めてさんも安心
親子でフィットネスフラレッスン。
お気軽にご参加下さい！
8/8(木) 13:30～14:30
8/12(月)・29(木) 18:30～19:30

■会場：りぶらスタジオ1 ■持ち物：タオル・水分・着替え
■講師：市川菜見子 ■定員：各10組20名 ■対象：3歳～小学生の親子

PUALANI (Keiki) プアラニ (ケイキ)

岡崎市伝馬通 1-26
050-1720-1919
受付/10:00～16:00 定休日/不定休

きれい 06 あなたに似合うメイク
レッスン

暑い夏にヒンヤリ化粧水パック付きで
あなたに似合うメイクでおしゃれを楽
しんでみませんか？
7/28(日)・8/31(土) 10:00～11:30

■会場：市民会館 リーカ2号室(7/28) 中会議室 B(8/31) ■材料費：500円
(メイク用品) ■持ち物：卓上鏡・髪の毛をとめるもの・筆記用具
■講師：石橋友子 ■定員：各3名 ■対象：20歳以上

ハートフレンド

岡崎市上里 3-15-1 102
090-4855-2723
受付/10:00～20:00 定休日/不定休

きれい 09 ノー摩擦！
触れずにリンパエステ

摩擦無しの新感覚エステ 触れずにリ
ンパエステの体験 老廃物を流し、た
るみ・浮腫みを解消/若返り美容
7/28(日)・29(月)・8/4(日)・10(土)・
24(土)・31(土) 11:00～15:00(30分程度)
※開催日以外も応相談

■会場：自分のお店 ■材料費：500円(美容液代) ※首元のあいた服でお
願います ■講師：松原ゆりえ ■定員：各3名 ■対象：女性

セレネ

岡崎市康生通西 2-13-2
090-3950-9120
受付/10:00～14:30 定休日/不定休

まなぶ70

元気の出る占い
あなたの適職は？



学生さんでまだ進路の決まってない方？仕事について、合っているのかしら？将来何が合っているのか？

8/9(金)・16(金)9:15～10:15/
10:30～11:30/11:45～12:45
■会場：りぶら 会議室 102A(8/9) 会議室 102B(8/16) ■材料費：5 5 0 円(健康ドリンク代) ■持ち物：筆記用具 ■講師：林ひかる ■定員：各 5 名 ■対象：親子でも 1 人参加も大丈夫です。

山幸不動産

岡崎市中国町字宮前 35
090-2181-6703
受付 /9:00～18:00 定休日 / 不定休

まなぶ73

備えて安心！いつかなる喪主の心得



大切な方のまさかの時に慌てないよう、葬儀までの流れや心得をお伝えします。ご夫婦ご家族のご参加大歓迎！

8/4(日)・12(月)・9/1(日) 10:00～11:30

■会場：甲山間 栄の間 ■材料費：500 円(テキスト代) ■持ち物：筆記用具 ■講師：尾崎圭子 ■定員：各 5 名

したくや緑

岡崎市美合町字小豆坂 56-1
090-4156-7624(おしたく中は電話応答不可。後ほど折り返します。)
受付 /9:00～18:00 定休日 / 不定休

まなぶ76

株主優待と新 NISA を活用した資産運用



インフレに負けない資産運用と今やるべき対策と一緒に考え、お金に働いてもらいましょう！

7/30(火)・8/6(火)13:30～15:00
8/10(土) 10:00～11:30

■会場：自分のお店 ■講師：関口祐希、高橋果奈 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

まなぶ79

税理士と一緒に考える！初めての相続税対策



税理士がいざという時の予備知識をお話します。ご自身、ご親族に照らし合わせ一緒に考えてみましょう！

8/2(金) 13:30～15:00
8/9(金) 10:00～11:30/13:30～15:00

■会場：自分のお店 ■講師：廣瀬京子、笹瀬友晴、鈴木聖代、伊藤萌子 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

まなぶ82

深層心理がわかる心理学



18年の実績がある、心理学サロン。アットホームな環境で自分を見つめてみませんか？

8/1(木)・2(金)・20(火)・24(土) 10:00～11:30
8/8(木) 13:00～14:30

■会場：りぶら 会議室 102B(8/1、8/2) 会議室 102A(8/8) 会議室 201(8/20) 和室(8/24) ■材料費：300 円(画用紙、クレヨン、ペン) ■持ち物：筆記用具 ■講師：稲垣利香 ■定員：各 6 名 ■対象：大人

魅 RAKU 流

岡崎市羽根町東荒子 82 番地 2 階
090-7308-0944
受付 /7:00～21:00 定休日 / 不定休

まなぶ71

水彩いろえんぴつを初めて使ってみよう！



「水彩色鉛筆」を使ってイラストを楽しく描いてみましょう！やさしくレクチャーいたします。

8/5(月) 13:00～14:30/15:30～17:00

■会場：自分のお店 ■材料費：500 円(テキスト、用紙代) ■講師：スズキユミ ■定員：各 5 名 ■対象：小学生以上

ペンズアレイ タケウチ

岡崎市龍田町 36
0564-21-0864
受付 /11:30～18:30 定休日 / 木

まなぶ74

仲人歴 25 年のプロが話す「婚活」



婚活についての疑問や悩み、お話ください。婚活の始め方や交際の進め方など基本的な事も。

8/4(日) 14:00～15:30
8/24(土) 14:00～15:30/19:00～20:30
8/25(日) 14:00～15:30

■会場：自分のお店 ■講師：小倉とみ子 ■定員：各 1 名または 1 グループ

小倉結婚相談所

岡崎市材木町 2-60 エムワイビル 2F
0564-65-5220
受付 /9:00～21:00 定休日 / 火・水

まなぶ77

インフレ・物価上昇から資産を守るヒント



昨今、大きな話題となっている物価上昇。現状と解決のヒントをわかりやすくお話しします！

7/28(日) 10:00～11:30
8/10(土)・20(火) 13:30～15:00

■会場：自分のお店 ■講師：畔柳江美子、石川真咲、澤口恵美 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

まなぶ80

なんだ！不動産も野村證券でいいんだ。



三井リアルティ、住友林業、積水ハウスの店長が、不動産活用のポイントをわかりやすくお話しします！

7/28(日)・8/5(月)・21(水)13:30～15:00

■会場：自分のお店 ■講師：澤口恵美、桑原弓美、古怒田直規 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

まなぶ83

自分自身の本質を知る『マヤ暦』ミニ講座



持って生まれたエネルギーを知る事で、それぞれの特性が解って、自分らしく生きて行くヒントが見つかります。

7/30(火)・9/5(木) 14:00～15:30
8/16(金) 10:00～11:30
8/29(木) 10:00～11:30/14:00～15:30

■会場：りぶら 会議室 101(8/16)・会議室 102A(7/30、8/29、9/5) ■材料費：500 円(教材費) ■持ち物：筆記用具 ■講師：宇野由香子 ■定員：各 4 名

癒し家こころ

岡崎市東阿知和町
090-4116-8282
受付 /10:00～18:00 定休日 / 第 1・3 日、水

まなぶ72

愛知教育大学附属岡崎小学校の教育と入試



愛知教育大学附属岡崎小学校がどのような学校なのか？入試はどのように行われているか、お話しします。

8/27(火)・29(木)・30(金)・31(土)・9/3(火)・5(木)・6(金)・7(土) 10:30～12:30

■会場：自分のお店 ■対象：受験をお考えの保護者さま

チャイルド・アイズ 岡崎康生校

岡崎市康生通東 1-21 みどりやビル 2 階
0564-66-0322 受付 7/23(火)14 時～
受付 /14:00～18:00 定休日 / 日・月・祝日

まなぶ75

シニアのための脳トレピアノ



1 本指からピアノを始めてみませんか？

8/13(火) 13:30～14:30/15:00～16:00

■会場：市民会館 リハーサル室 1 号 ■材料費：300 円(楽譜代) ■持ち物：筆記用具 ■講師：相馬和子 ■定員：各 6 名 ■対象：60 歳以上

ピアノガーデン

岡崎市北野町二番沢 116
090-4790-4707
受付 /8:00～15:00 定休日 / 日・火

まなぶ78

ドルってどうなの？為替のブログが徹底解説！



30 年の経験を持つ元為替ディーラーが、ドルを持つことの魅力を伝えます。インフレに備えるヒントがここに！

8/8(木) 10:00～11:30/13:30～15:00
8/23(金) 13:30～15:00

■会場：自分のお店 ■講師：河野文彦、石川真咲、土岐聡一郎、泉佳奈子 ■定員：各 20 名

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

まなぶ81

ボックスショップって何？



ボックスショップとは？チャレンジしたい方？手作りが好きな方？様々なお悩みにお答えします(^^)

7/29(月)・8/10(土)・18(日) 10:00～11:00

■会場：自分のお店 ■講師：ボックスショップスタッフ ■定員：各 7 名

ボックスショップ岡崎

岡崎市康生通東 1-21
QR コードよりお申込み
定休日 / 水

まなぶ84

将来商売を考えている方必見！お店の始め方！



活動の場が欲しい！いずれお店を持ってみたい！様々なお悩みにお答えします(^^ 空き店舗散策付！

9/7(土)10:00～11:30、14:00～15:30

■会場：自分のお店 ■講師：ボックスショップスタッフ ■定員：各 7 名

ボックスショップ岡崎

愛知県岡崎市康生通東 1-21
0564-21-0985
受付 /10:00～18:30 定休日 / 水

グルメ85

【初心者対象】美味しい
珈琲を淹れてみよう♪



これから珈琲を始めたい方に。ハンドドリップで美味しい淹れ方を楽しく学びましょう☆

8/6(火)・22(木) 10:00～11:30 8/17(土) 19:00～20:30 8/29(木) 13:00～14:30
■会場：りぶら 会議室 102B(8/6、8/22、8/29) 会議室 201(8/17) ■材料費：500 円(珈琲豆代等) ■持ち物：コーヒークップ・筆記具 ■講師：小野千夏 ■定員：各 8 名 ■対象：初心者

自家焙煎珈琲豆専門店 樹の香

岡崎市東大友町郷東 19-1
0564-34-4313
受付 /10:00～18:00 定休日 / 日、第 1・3 月

親子88

親子でチャレンジ 姿勢改善トレーニング



不良姿勢が続くと集中力が低下して勉強にも悪影響がでます。親子で一緒に姿勢改善トレーニングをしましょう。

8/6(火)・10(土)・20(火) 13:30～14:30

■会場：まちなか会議室(旧まざりん) みどりや 2 階 ■講師：加納裕士 ■定員：各 3 組

豊生ハビリ接骨院

岡崎市井田新町 8-15
0564-24-9831
受付 /9:30～18:00 定休日 / 日・水

親子91

親子で商店街にお店を出してみよう！



商店の軒先で親子やお友達と販売してみませんか？出店の詳細を説明します。出店日時は個別に決めていきます。

7/28(日)10:00～11:00(別の日時も応相談)

■会場：まちなか会議室(旧まざりん) みどりや 2 階 ■材料費：1,500 円(出店する場合 1 カ所あたり) ■講師：市川敬晃 / 杉浦文字 ■定員：5 組

まちづくり岡崎

岡崎市康生通東 1-21
0564-21-1072(スキウラメガネで受講受付)
受付 /9:30～18:00 定休日 / 火 第 1・3 水

オンライン94

1 組限定！体重お悩み相談会(オンライン)



26 年間、体重の悩みを解決してきました。お一人でもよし。親子でも夫婦でも友達同士でも。お悩み聞きます。

8/4(日)・15(木)・27(火) 10:00～11:00/14:00～15:00/21:00～22:00

■会場：オンラインまちゼミ ■持ち物：体組成計(体重計) ■講師：瑠貝健 ■定員：各 1 組 ■対象：体重のお悩みがある方

ウェルネスクラブいそ

岡崎市西本郷町字和志山 146
QR コードよりお申込み
定休日 / 不定休

オンライン97

初心者必見！イデコニーサ ふるさと納税



関心はあるけど誰に聞いたら良いかわからない。そんな方に優しくフォローいたします。一緒にやりましょう！

8/7(水) 19:00～20:00
8/10(土) 10:00～11:00

■会場：オンラインまちゼミ ■講師：永井教雄(のりちか) ■定員：各 3 名 ■対象：これから始められる方

株式会社東海 FP コンサルタント

岡崎市康生通南 2-30 東海保険・ガーデンビル 7 階
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

親子86

野村まなぼう教室



全国の小学生に大人気！『サイコロゲームで輸入体験！』ゲームを通じて「為替」について楽しく学びます♪

8/1(木)・7(水)・19(月) 13:30～15:00

■会場：自分のお店 ■講師：寒川順子、竹澤知鶴、三浦真子 ■定員：各 20 組 ■対象：小学校 3～6 年生(保護者同伴)

野村證券 岡崎支店

岡崎市康生通西 2-11
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日・祝日

親子89

木を描こう！子育てママのための心理学



ママも子ども笑顔になるために！絵から気持ちをとって、個性をのばす子育てはじめませんか？

8/10(土)10:30～12:00/13:00～14:30/15:00～16:30
8/11(日)10:00～11:30/12:00～13:30

■会場：旧大竹呉服店(岡崎市連尺通 3 丁目 1 2) ■材料費：100 円(用紙代等) ■持ち物：鉛筆など筆記用具 ■講師：五十嵐エトワ ■定員：各 10 名 ■対象：絵を描ける年齢のお子さんと親御さん

夢プロデュース ヨロコヒ・ト

岡崎市岡町東神馬島南側 4ー9
080-6261-3585
受付 /12:00～19:00 定休日 / 土・日・祝日

親子92

親子で「冷やしやきいも」作り体験



様々なお芋を、いろんな焼き方で試してみます！冷やしたり甘くしたり自分の好みを探ります！試食用あり

7/28(日) 11:15～12:45/13:00～14:30
8/4(日) 10:30～12:00

■会場：自分のお店 ■材料費：300 円(芋代金) ■講師：みどりやスタッフ ■定員：各 3 組(親子参加で 1 組 4 名まで)

みどりやの焼いも屋

岡崎市康生通東 1-21
0564-21-0985
受付 /10:00～18:30 定休日 / 月・火・水

オンライン95

まちゼミって何？気になる事業主さん必見



まちゼミって何？気になる事業主さん必見！

7/28(日)・8/1(木) 20:00～21:00

■会場：オンラインまちゼミ ■持ち物：筆記用具 ■講師：岡崎まちゼミの会 世話人 ■定員：各 10 名

岡崎まちゼミの会

岡崎市康生通東 1-21
QR コードよりお申込み
定休日 / 水

オンライン98

ChatGPT で作る岡崎市観光ガイド



ChatGPT などの生成 AI を使って岡崎市の観光ガイドを作成します。生成 AI の活用方法を知るチャンス！

8/4(日)・25(日) 14:00～15:30

■会場：オンラインまちゼミ ■講師：太田晴信 ■定員：各 5 名

株式会社ハルプレス

岡崎市明大寺本町 4-15 松阪第 3 ビル 4F
QR コードよりお申込み
定休日 / 土・日

親子87

ゲームで学べるお金の教室



お金について、ボードゲームを使い、親子で楽しく学びましょう♪夏休みの課題にも☆彡

8/2(金) 10:00～11:00

■会場：自分のお店 5 階 ■講師：矢野七海・奥村紗妃 ■定員：8 組 16 名 ■対象：7 歳から

株式会社三菱 UFJ 銀行 岡崎支店

岡崎市本町通 1-7
0564-26-1724 受付 7/22(月)～
受付 /9:00～15:00 定休日 / 土・日・祝日

親子90

キッズメイクレッスン



美容教育が必須となる時代。化粧とはメイク、洗顔、UV ケアも含みます色彩で感性を磨きメイクを楽しもう

8/2(金)・31(土) 10:00～11:30/13:00～14:30/15:00～16:30

■会場：市民会館 リハ-別室 1 号(8/2)・リハ-別室 2 号(8/31) ■材料費：500 円(化粧品代) ■持ち物：ウェットティッシュ、または、手拭きタオル、お持ちのメイク品(無くても OK) ■講師：中村忍 ■定員：各親子 4 組(8 名) ■対象：5 歳～15 歳まで

Beauty Studio Color

岡崎市稲熊町 8-190-1 第一三興ビル 4 0 1
090-9662-4801
受付 /10:00～20:00 定休日 / 木・第 1.3.4 日

親子93

サラダ館乙川探検隊募集中！！



さあ夏休み！サラダ館店長とクルーズ舟に乗って、乙川探検クルーズに出発しよう！※雨天時は中止となります

7/28(日)・31(水) 18:00～19:00

■会場：オトリパー下 東岡崎舟着場 ■材料費：大人 800 円 子供 500 円(燃料代) ■講師：堺康裕 ■定員：各 8 組 ■対象：小学生の親子

サラダ館明大寺店

岡崎市明大寺本町 2-6
0564-28-6252
受付 /10:00～18:00 定休日 / 水

オンライン96

脳も英語力もグングン伸びるおうち英語



英語は脳への栄養！脳を知ることで子供の天才脳を最大限に活かし育む英語の取り入れ方をお伝えします。

7/30(火) 10:00～11:30
8/2(金) 21:00～22:30
8/7(水) 13:00～14:30

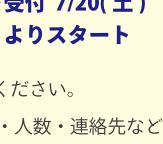
■会場：オンラインまちゼミ ■持ち物：筆記用具 ■講師：土屋 陵子 ■定員：各 5 名 ■対象：妊婦・乳幼児を育児中のママ

英語教室 Wee Nessie

岡崎市鴨田町池内 42-4
QR コードよりお申込み
定休日 / 不定休

オンライン99

オンラインまちゼミについての注意点



このアイコンのある講座が対象です。 ※受付 7/20(土)よりスタート

- チラシの QR コードよりお申し込みください。
- 申込の時には、お名前・ご希望日時・人数・連絡先などを記載の上、送信してください。
- 講師より返信がありましたら、申し込み完了です。(先着順のため、定員に達した講座は、受講できないこともあります。ご了承ください。)