

健康

からだや健康についての講座です。

受付開始 2/24

講師によっては異なる場合があります。

15 腸と脳ヨガが理想

腸や経絡にアプローチする簡単なおくすずサイエンス呼吸法で身体のバランスを整え、健康をサポートします。

2/27日(水)・29日(金)
3/10日(水)・6日(土)・13日(木)・22日(金)・24日(日)
10:00-12:00

会場: 自身のお店 講師: 動きやすい服装
講師: 高木文彦 定員: 各5名
対象: 全世代

ILCHI Brain Yoga 岡崎スタジオ
岡崎南大津町4-11 新館PENビル3F
TEL 0564-28-9925
受付/10:00-20:00 定休日/水

16 初めての補聴器体験

補聴器の役割や種類について説明いたします。補聴器体験も出来ますので、お気軽にご参加ください。

2/28日(木)・3/10日(日)・21日(木) 14:00-15:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り型用器具
講師: 渡辺 定員: 各2名

あいち補聴器センター
岡崎南大津町17-104-4 <会場別>
TEL 0564-24-4733 TEL 0564-64-0433
受付/10:00-17:00 定休日/水

17 下肢静脈腫と痛み治療の最新治療について

下肢静脈腫の最新治療法について説明いたします。最新治療法(PPR)をお客様に紹介させていただきます。

3/9日(土)・23日(土) 15:00-16:00

会場: 市民会館 中会議室 定員: 各10名
講師: 渡辺 定員: 各10名

あさひ矯正歯科クリニック
岡崎南大津町17-104-4 <会場別>
TEL 0564-83-8105
受付/9:00-14:00 定休日/金、日

18 アロマフレグランス調香体験

アロマフレグランスの作り方をオリジナルのアロマフレグランス30ccを制作します。

3/14日(木)・19日(土)・23日(土) 14:30-15:00

会場: 市民会館 小会議室A 材料費:1,650円(アロマオイル等)
講師: 渡辺 定員: 各6名

石の湯か
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-3455-0684 TEL 0564-25-2745
受付/9:00-18:00 定休日/水、日

42 星・ハートの糸掛り曼荼羅を作りませんか?

当日、星・ハートどちらかを選んでください。

2/29日(木)・3/5日(火)・7日(木)・12日(火)
3/14日(木)・21日(木)・22日(金)・28日(木)
10:00-12:00

会場: 市民会館 会議室103 講師: 持ち帰り:お茶、はなみ
講師: 渡辺 定員: 各7名

糸掛り曼荼羅の会
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-1239-1913
受付/9:00-17:00 定休日/水、日

43 色鮮やかなおじさいキャンディ作り

色鮮やかなおじさいキャンディを作りたい方、キャンディ作りが好きな方へ。

3/7日(木)・8日(金) 10:00-11:30、15:00-16:30
10:00-12:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:エプロン 材料費:800円(キャンディ材料)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

キャンディハウスLintu(リントゥ)
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-1233-6105
受付/9:00-18:00 定休日/不定休

44 手元30cmのクラウド講座

パソコンからクラウドまで、お好きな方々で作ってみたい方へ。ご家庭でのクラウド活用講座。

3/23日(土)・30日(土) 18:00-19:30
3/25日(日) 10:00-11:30

会場: スターバックス 材料費:700円(飲み物、800円-1,000円(クラウド機器)
講師: 渡辺 定員: 各5名
対象: 小学生以上

はなびとBE@MSWORK/オフィス川村
あいち防衛専門大学(小幡1Fホール)
TEL 0564-21-1072 (スグイマガネ)
受付/9:00-18:00 定休日/水、日

18 10年後も元氣なカラダをつくる講座

前向きな女性のための体質不良・体重増えないなどの年齢のキレと健康をつくるメンチエンスの最新情報。

3/8日(木)・23日(土)・30日(日) 10:00-11:30

会場: 市民会館 会議室103(3/8・3/23) 小会議室A(3/30) 定員: 各6名
講師: 渡辺 定員: 各6名

ボディセラピー
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-25-5901
受付/9:00-20:00 定休日/不定休

19 魔法の骨盤矯正を体験しませんか!

骨盤の歪みを矯正。施術、カウンセリングで1.20-30分です。ご希望時間は30分お決めください。

3/8日(木)・9日(金) 10:00-16:00

会場: 自身のお店 講師: 1000円(3/8・9日) 30分
講師: 渡辺 定員: 各5名
対象: 小学生以上

魔法の骨盤矯正
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-65-2580
受付/9:00-20:00 定休日/水

20 不調は姿勢が原因? 自分の身体を知ろう!

人生100歳時代を健康で生きる為、頭痛や肩こりなど若い頃に原因がわかる方法を紹介します。

3/8日(木)・23日(土) 10:00-15:00
3/15日(木)・17日(日) 13:00-15:00

会場: 市民会館 中会議室(3/8・23日) 小会議室A(3/15・17日)
講師: 渡辺 定員: 各3名
対象: 小学生以上

株式会社 小野ふし子
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-5296-1241
受付/9:00-20:00 定休日/不定休

21 いびき・不眠・肩こりの方 オーダー体験

あなたの身体を念押しして、オーダーメイドを作成します。100%の睡眠を体験してませんか?

3/8日(木)・23日(土) 10:00-15:00
3/15日(木)・17日(日) 13:00-15:00

会場: 市民会館 中会議室 定員: 各10名
講師: 渡辺 定員: 各10名

株式会社 小野ふし子
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-22-6661
受付/10:00-12:30 定休日/水、日、火、木、土

45 一級縄用具技師と作る木箱つた小座布

お好きな柄を染めて編み込んでつたして立てる座布です。針・手織機・手織りで参加出来ます。

3/25日(日)・31日(土) 10:00-12:00
3/6日(日)・18日(日) 14:00-16:00

会場: 市民会館 中会議室 材料費:1,000円(座布、木箱)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

ふんどのツツネ
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-22-1212
受付/10:00-12:30 定休日/水

46 真珠ネックレス系替体験(ワイヤー加工)

真珠のネックレスは3年-5年に一度交換が必要で、自分で真珠ネックレスを替えます。

3/25日(日)・31日(土) 10:00-12:00
3/6日(日)・18日(日) 14:00-16:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:自身の真珠ネックレス
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

宝金堂
岡崎南大津町55-18 <会場別>
TEL 0564-21-2015
受付/10:00-18:00 定休日/水、日、火、木、土

47 親子、友人、お一人でも 陶芸+美顔ミスト体験

陶土から完成するまで、お一人でも参加出来ます。後、オリジナルの血行促進体験美顔ミスト体験。

3/25日(日)・7日(木)・8日(金)・14日(木)・16日(土)
10:00-12:00、13:30-15:00

会場: 自身のお店 材料費:300円(土、釉薬、美顔ミスト2回分)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

ボックスショップ岡崎/みどりや本店
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-21-0985
受付/10:00-18:00 定休日/水

48 車に触れる染色体験+美顔ミスト体験

本車コンコースを自由に染めていただきます。親子でも参加出来ます。お一人でも参加出来ます。

3/3日(日)・17日(日) 10:00-11:30、15:00-16:30
3/10日(日)・14日(木)・14日(木)・19日(土)・23日(土)
13:00-13:45

会場: 市民会館 小会議室A 材料費:700円(染色材料)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

ボックスショップ岡崎/みどりや本店
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-21-0985
受付/10:00-18:00 定休日/水

22 めざせ!! 3ヶ月-10kg 漢方ダイエット講座

4,004人をサポートした漢方ダイエット講座。無理せず減量できるコツを教えます。

2/25日(木)・3日(日)・25日(月) 13:00-14:30
3/18日(土) 18:00-19:30

会場: 自身のお店 定員: 各5名
講師: 高木文彦

漢方相談タカキ薬局
岡崎南大津町42-8
TEL 0564-26-1717
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、祝

23 漢方で、その頭痛にさよならしませんか!

あなたが長年悩んでいるその頭痛、あなたに合った漢方治療法があります。1週間無料体験出来ます。

3/4日(日)・13日(木) 13:00-14:30
3/18日(土) 18:00-19:30

会場: 自身のお店 定員: 各5名
講師: 高木文彦

漢方相談タカキ薬局
岡崎南大津町42-8
TEL 0564-26-1717
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、祝

24 ガンプラを作りながら、健康を語る会

好評。第3弾! ガンプラ作りながら健康について学ぶ。コミュニケーション講座。みんなで楽しく語り合おう。

3/8日(木) 20:00-21:30

会場: 自身のお店 材料費:1,000円(プラモデル等)
講師: 高木文彦 定員: 各5名

漢方相談タカキ薬局
岡崎南大津町42-8
TEL 0564-26-1717
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、祝

25 肩、首、コリ、腰痛改善 プレミアム講座

あなたの肩こり、首、腰痛を改善します。最新の治療法を体験してください。

3/7日(木)・27日(木) 13:00-14:30

会場: 自身のお店 定員: 各5名
講師: 高木文彦

株式会社 小野ふし子
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-22-6661
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、火、木、土

まなぶ 知識や知恵を学ぶ講座です。

受付開始 2/24

講師によっては異なる場合があります。

49 のど力を鍛えてすとおしく食べよう!

のど力を鍛えてすとおしく食べよう! のど力を鍛えてすとおしく食べよう!

2/27日(木)・3/10日(日)・21日(木) 15:00-16:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:器具
講師: 渡辺 定員: 各6名

あいち補聴器センター
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-24-4733 TEL 0564-64-0433
受付/10:00-17:00 定休日/水、日

50 認知症には成年後見か 家族信託か?

成年後見と家族信託のメリットデメリットをご紹介します。あなたの状況がどのようになるかについてお話しします。

3/25日(日) 10:00-11:30

会場: 市民会館 中会議室103 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各6名

池田千恵司法律事務所
岡崎南大津町55-40 1KNEビル202号
TEL 0564-54-6330
受付/9:00-18:00 定休日/水、日、祝

51 お話どうする? 専業主婦の迷宮体験

迷宮にあるお話を、専業主婦の迷宮体験。家族に迷惑をかけない、後悔しない、楽しい、おもしろい、のびやかならぬ。

3/8日(木)・14日(木)・14日(木)・19日(土)・23日(土)
13:00-13:45

会場: 市民会館 小会議室A 材料費:700円(飲み物、800円-1,000円(クラウド機器))
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

ボックスショップ岡崎/みどりや本店
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-3455-0684
受付/9:00-18:00 定休日/水、日、祝

26 目で見て納得!! 漢方でコースト血管復術

あなたの血液が実際に流れているのを見て納得。血管復術の最新情報をお話しします。

3/1日(日)・21日(木) 13:00-14:00

会場: 自身のお店 定員: 各5名
講師: 高木文彦

漢方相談タカキ薬局
岡崎南大津町42-8
TEL 0564-26-1717
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、祝

27 やってみよう! スパイラルテピング!

30年以上の経験をもつ、スパイラルテピングの専門家による体験講座。

3/2日(月)・8日(土)・16日(土) 13:00-14:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:巻帯 材料費:300円(テープ)
講師: 渡辺 定員: 各5名
対象: 全世代

漢方相談タカキ薬局
岡崎南大津町42-8
TEL 0564-26-1717
受付/9:00-20:00 定休日/水、日、祝

28 あなたの目を色する色素"ルテイン"測定体験

大切な目を守って、あなたの目を色する色素"ルテイン"の測定体験。最新の測定法を体験してください。

3/8日(木)・9日(金)・10日(土) 11:00-11:30、13:00-14:00、14:30-15:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:測定器具
講師: 渡辺 定員: 各5名

スズキワタナベ
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-31-0986
受付/9:00-18:00 定休日/水、日、火、木、土

29 100歳まで自分の足で歩く!

体の歪みを整えて、100歳まで自分の足で歩く! 最新の治療法を体験してください。

3/8日(木)・9日(金)・10日(土) 10:00-11:30

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:測定器具
講師: 渡辺 定員: 各5名

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-31-0986
受付/9:00-18:00 定休日/水、日、火、木、土

52 今から始める生前対策! 相続、贈与、遺言

今年から始める生前対策! 相続、贈与、遺言の最新情報をお話しします。

2/28日(木)・3/1日(日)・21日(木) 14:00-15:00

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各6名

いちじ証券 岡崎支店
岡崎南大津町55-40 1KNEビル202号
TEL 090-4177-9600
受付/8:30-17:00 定休日/土、日、祝

53 自分自身の本質を知る マヤ暦ミニ講座

持っているエネルギーを知ることで運命を知り、自分自身に生きていくヒントが見つかります。

3/5日(日)・10日(金)・12日(日)・14日(火)
3/12日(木)・22日(金)・10:00-11:30
3/15日(日) 14:00-15:30

会場: 市民会館 中会議室101(3/5・3/12・3/22) 102A(3/28)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

癒し系こころ
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-4177-9600
受付/8:30-17:00 定休日/水、日、火、木、土

54 童謡唱歌、昭和歌謡を歌いませんか?

童謡唱歌、昭和歌謡を歌いませんか? 最新の歌謡情報をお話しします。

3/8日(木)・7日(木)・12日(火)・19日(土)・24日(日)
13:00-14:30

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:マイク、必要に応じて紙など
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

歌謡サークル趣味の会
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-4177-9600
受付/9:00-17:00 定休日/水、日、火、木、土

55 初心者オカリナ講座

美しい音色を奏でながら、初心者でも参加出来ます。最新のオカリナ情報をお話しします。

3/8日(木)・9日(金)・10日(土) 13:00-14:30

会場: 市民会館 小会議室A 講師: 持ち帰り:オカリナ
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

大内音楽教室
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-3455-2751
受付/10:00-21:00 定休日/水、日、祝

30 肩痛、腰痛、膝痛、猫背の症状が改善!

肩痛、腰痛、膝痛、猫背の症状が改善! 最新の治療法を体験してください。

3/7日(木)・10日(日)・21日(木) 10:00-11:30

会場: 市民会館 中会議室102B(3/7・3/10) 102A(3/21)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-31-0986
受付/9:00-18:00 定休日/水

31 さよなら不安! (心療) せもと薬

心のケアをするための心療講座。最新の心療情報をお話しします。

3/8日(木) 9:30-11:00
3/7日(木) 14:00-15:30

会場: 市民会館 中会議室(3/8) 小会議室A(3/7)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-3615-5622 TEL 0564-31-4965
受付/8:30-20:00 定休日/不定休

32 お体の不調にサポート!

お体の不調にサポート! 最新の治療法を体験してください。

3/11日(日)・27日(木) 10:00-11:30、14:00-15:30

会場: 市民会館 中会議室(3/11) 小会議室A(3/27)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-5132-7508
受付/9:00-18:00 定休日/不定休

33 足裏押して健康に! 魔法のリフトロジー

足裏押して健康に! 魔法のリフトロジー。最新の治療法を体験してください。

3/8日(木)・10日(日) 13:00-15:00
3/16日(土) 10:00-11:30

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:器具
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-1511-1967
受付/9:00-21:00 定休日/不定休

56 初心者のウクレレ講座

ウクレレの魅力を体験しながら、初心者のウクレレ講座。最新のウクレレ情報をお話しします。

3/8日(木)・10日(日) 15:00-16:30

会場: 市民会館 小会議室A 講師: 持ち帰り:ウクレレ
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-25-2751
受付/10:00-21:00 定休日/水、日、火、木、土

57 「洋裁」なんでもお話し

「洋裁」なんでもお話し! 最新の洋裁情報をお話しします。

3/12日(木)・10:00-11:30、14:00-15:30
3/15日(日) 14:00-15:30

会場: 自身のお店 講師: 持ち帰り:縫い針、縫い糸、布など
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-65-5220
受付/13:00-21:00 定休日/水、火

58 結婚運、今年のあなたはどう感じる?

結婚運、今年のあなたはどう感じる? 最新の結婚運情報をお話しします。

3/8日(木)・10日(日)・20日(木)・24日(日)
14:00-15:30

会場: 自身のお店 材料費:400円(お茶、お菓子)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-65-5220
受付/13:00-21:00 定休日/水、火

59 整体資格でお家サロンはじめるか?

整体資格でお家サロンはじめるか? 最新の整体資格情報をお話しします。

3/8日(木)・10日(日)・20日(木)・24日(日)
10:00-11:30、14:00-15:30

会場: 市民会館 小会議室A 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-65-5220
受付/10:00-21:00 定休日/水、火

34 あなたの腰痛を根本改善するセルフケア

あなたの腰痛を根本改善するセルフケア。最新の腰痛情報をお話しします。

3/17日(日) 10:00-11:30、13:00-14:30

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:器具
講師: 渡辺 定員: 各15名

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-8676-5953 TEL 0564-24-7503
受付/8:00-20:00 定休日/水、日、祝

35 スマホの首痛、目疲れ解消お話し

スマホの首痛、目疲れ解消お話し! 最新のスマホ情報をお話しします。

2/27日(火)・3日(日)・12日(火)・30日(土)
13:30-14:30

会場: 市民会館 中会議室(3/11) 小会議室A(3/27)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-3615-5622 TEL 0564-31-4965
受付/8:30-20:00 定休日/不定休

36 知って得する! 春の目トラブル対策

知って得する! 春の目トラブル対策。最新の目トラブル情報をお話しします。

3/20日(木) 10:00-11:30、13:00-14:30、15:00-16:00

会場: 市民会館 中会議室(3/20) 小会議室A(3/20)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 080-5132-7508
受付/9:00-18:00 定休日/不定休

つくる つくらい 体験する講座です。

つくる つくらい 体験する講座です。最新の体験講座情報をお話しします。

3/8日(木)・9日(土) 14:00-15:00

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:器具
講師: 渡辺 定員: 各6名

あいち補聴器センター
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-21-1072 (スグイマガネ)
受付/9:00-18:00 定休日/水、日、火、木、土

60 人生100年時代の新常識 家族信託とは

人生100年時代の新常識 家族信託とは。最新の家族信託情報をお話しします。

3/14日(木)・24日(日) 14:00-15:30

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各6名

あいち補聴器センター
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-47-8558
受付/10:00-17:00 定休日/水、日、祝

61 電気予備士による電圧代納講座

電気予備士による電圧代納講座。最新の電圧代納情報をお話しします。

3/9日(日) 10:00-12:00、13:00-15:00

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各6名

株式会社 アトリエエラス
岡崎南大津町121-108
TEL 0564-45-2910
受付/9:00-18:00 定休日/水、木

62 空き家の片付け・処分と活用は!

空き家の片付け・処分と活用は! 最新の空き家情報をお話しします。

3/8日(木) 10:00-11:30

会場: 市民会館 小会議室101 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各10名

株式会社 小幡建設
岡崎南大津町121-108
TEL 0564-45-2910
受付/9:00-18:00 定休日/水、木

63 ドロボウか命と財産を守るには...

ドロボウか命と財産を守るには... 最新のドロボウ情報をお話しします。

3/3日(日) 14:00-15:00

会場: 市民会館 中会議室 講師: 持ち帰り:筆記用具
講師: 渡辺 定員: 各10名

あいち防衛専門大学(小幡1Fホール)
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-45-2910
受付/9:00-18:00 定休日/水、木

37 ガンプラを作りながら 会社経費削減を考える

ガンプラを作りながら 会社経費削減を考える。最新のガンプラ情報をお話しします。

3/7日(木) 10:00-11:00、13:00-14:00、15:00-16:00
3/8日(木)・23日(土) 10:00-11:00

会場: 市民会館 中会議室(3/7) 小会議室A(3/8・23日)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

BE@MSWORK/オフィス川村
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 0564-21-6033
受付/8:00-18:00 定休日/水、日、祝

38 環境にも優しい パソコンを作る

環境にも優しい パソコンを作る。最新のパソコン情報をお話しします。

3/7日(木) 10:00-11:00、13:00-14:00、15:00-16:00
3/8日(木)・23日(土) 10:00-11:00

会場: 市民会館 中会議室(3/7) 小会議室A(3/8・23日)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

BE@MSWORK/オフィス川村
岡崎南大津町55-40 <会場別>
TEL 090-9171-4487
受付/10:00-18:00 定休日/不定休

39 (カルトナージュ) オリジナルレトリ作り

(カルトナージュ) オリジナルレトリ作り。最新のカルトナージュ情報をお話しします。

3/5日(日)・11日(日) 10:00-11:00、13:00-14:30、15:00-16:30
3/16日(土) 10:00-11:30

会場: 市民会館 中会議室(3/5・11) 小会議室A(3/16)
講師: 渡辺 定員: 各6名
対象: 小学生以上

高宮治郎整体院
岡崎南大津